



München, 16.09.2025

## **Frühstück für alle Kinder unserer Schule: Start am Mittwoch, 17.09.2025**

Liebe Eltern,

auch im neuen Schuljahr 2025/26 setzen wir unsere schulische Frühstückstradition fort. Ab Mittwoch, 17.09.2025 können unsere Schulkinder zum Frühstück in unsere Mensa kommen. An allen Schultagen bieten wir ein ausgewogenes und kostenfreies Frühstück an. Träger des Frühstücks ist die Stiftung brotZeit e.V.

### **Wer und was ist brotZeit e.V.?**

brotZeit e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der 2009 von der Schauspielerin Uschi Glas gegründet wurde und der mittlerweile an etlichen Grundschulen in München aktiv ist. Der Verein hat mehrere Zielsetzungen: Zum einen soll es Kindern ermöglicht werden, in ihrer Grundschule ein Frühstück zu bekommen. Zum anderen möchte brotZeit e.V. Kinderbetreuung mit Seniorenförderung verbinden. Daher wurden für unsere Schule Ehrenamtliche angestellt, die das Frühstück herrichten und betreuen.

Alle Bedingungen rund um das Frühstück unterliegen dabei sehr strengen Qualitätsnormen – dies betrifft die Lieferung und die Lagerung der Speisen ebenso wie deren Zubereitung und die Anforderungen an die beteiligten Ehrenamtlichen.

### **Wie läuft unser Frühstück ab?**

Unsere Kinder können um 07.25 Uhr in die Schule kommen – genauer gesagt in die Mensa. Dort erwartet sie ein Buffet, an dem sie von Ehrenamtlichen bedient werden. Ab 07.45 Uhr gehen die Kinder zum Unterricht in ihr Klassenzimmer. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nach 07.30 Uhr keine Teilnahme am Frühstück mehr möglich ist, da die Zeit bis zum Unterrichtsbeginn sonst zu kurz wird.

### **Wer kann alles am Frühstück teilnehmen?**

Die Teilnahme ist für die Kinder an keinerlei Vorgaben oder Kosten geknüpft. Das bedeutet: Wer will, darf zum Frühstück kommen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Das Frühstück setzt sich ausgewogen u.a. aus Milch, Müsli, Obst, Brot, Wurst, Käse und Marmelade zusammen, wobei wir gänzlich auf Schweinefleisch verzichten. Es soll den Kindern schmecken, die Kinder wählen aus, was sie essen

wollen. Unser Frühstück soll einen im Wortsinn „geschmackvollen“ Auftakt für den Schultag darstellen, und es soll Gelegenheit geben, Kontakte zu vertiefen und neue Kontakte zu knüpfen. Anschließend gehen die Kinder motivierter in den Unterricht.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen für Rückfragen gerne zur Verfügung. Melden Sie sich einfach in der Schule, wenn Sie noch etwas wissen möchten.

Es grüßen Sie sehr herzlich

Dr. Michael Hoderlein, Rektor  
Julia Reiter, Konrektorin  
Michaela Roider, Konrektorin und Projektleitung Frühstück